

„ Ne Tűrd El Csendben!”

NEM magánügy a családon belüli erőszak!

Tudnivalók

Szentkereszty Stephanie Egyesület



Kiadja: Szentkereszty Stephanie Egyesület,
Kézdivásárhely

Családon belüli erőszak, ha valaki a hozzátartozója biztonságát, testi-lelki épségét veszélyezteti vagy károsítja, önrendelkezésében vagy szexuális önrendelkezésében korlátozza, testi erőszakot követ el, vagy annak elkövetésével fenyeget, illetve a személy tulajdonságait szándékosan tönkreteszi, s ezzel elviselhetetlenné teszi az áldozat számára az együttélést.

A bántalmazás korai figyelmeztető jelei

- a társa lekezelően beszél korábbi partnereiről,
- nem tiszteli önt, lekezelően viselkedik,
- szükségtelen szívességeket tesz meg önnek, és bőkezű, illetve nagylelkű mindenben, amitől ön kényelmetlenül érzi magát,
- uralkodik és irányít,
- birtokolni akar, ellenőriz,
- soha semmi nem az ő hibája,
- önző, saját magát helyezi a középpontba,
- alkoholista vagy drogfüggő,
- szexre kényszeríti önt,
- túl hamar dönti el, hogy ez egy komoly kapcsolat,
- félelmet kelt önben, amikor dühös, ingadozó a hangulata,
- negatívan viszonyul a másik nemhez,
- “máshogy” bánik önrel társaságban.

Az erőszak fajtái

Szóbeli: sértegetés, gúnyolódás, fenyegetés, kiabálás, bántó megjegyzések, nyilvános megszégyenítés.

Lelki: zaklatás, pletykák terjesztése, féltékenykedés, támadó faggatózás, elzárkózás a problémák megbeszélésétől, állandó hibáztatás, folyamatos ellenőrzés.

Testi: folytogatás, pofozás, lökdösődés, ütés, égetés, harapás, tárgyakkal való fenyegetés, bántás.

Szexuális: nemkívánt szexuális tevékenységre való kényszerítés, prostitúcióra kényszerítés, óvszerhasználat megtagadása, terhességre/ abortuszra való kényszerítés.

Társadalmi, gazdasági: elszigetelés a barátoktól, családtól, anyagi függésben tartás, a fizetés elsajátítása.

Cyberbullying: internetes zaklatás, a zaklató erős negatív tartalmakat közvetít a bántalmazottnak.

Téves abban hinni, hogy:

- ha megteszem, amit akar, elkerülhetem azt, hogy bántson,
- egy pofon még belefér a szerelembe, levezeti a feszültséget, aztán minden rendbe jön,
- azért féltékeny rám, mert nagyon szeret és törődik,
- másoknál is előfordul, hogy elcsattan egy-két pofon, elhangzik egy-két bántó szó,

- ha szülök egy gyereket, abbamarad a bántalmazás.

Így védje meg magát!

Vegye komolyan a korai figyelmeztető jeleket, hallgasson az ösztöneire, bízson a saját ítéletében!

Csomagoljon össze egy táskát a szükséges és fontos holmikkal, okiratokkal!

Készítsen egy tervet, hogy hova fog menekülni, ha el kell hagynia otthonát!

Amiben segítséget nyújtunk:

- Egyénre szabott tanácsadás (jogi, szociális, pszichológiai, mentálhigiénés, életvezetési), szem előtt tartva a családon belül bántalmazott személyek sajátos igényeit.
- Támogatás krízisállapot feloldásában, trauma okozta sérülések feldolgozásában.

Szakembereink:

- Szociális munkás
- Pszichológus
- Jogi tanácsadó
- Mentálhigiénés szakember
- Életvezetési tanácsadó

**Tegye meg az első lépést! Kérjen segítséget!
Forduljon hozzánk bizalommal!**

Tel: 0744307472

www.szentkereszty.ro